



NOTIZIE DAL DOJO

# KARATEMANTOVA MAGAZINE

- IL CAMPIONE DI KATA INDIVIDUALE  
**MATTIA BUSATO**

CONTINUA LA STORIA  
DI KARATEMANTOVA



- KOBUDO
- LE AVVENTURE DI KAR-LOTTA
- KARATEMANTOVA IN VACANZA?

UN GRANDE MAESTRO  
UN GRANDE AMICO

**KATIA SURFARO**



**CSI - GARA ON LINE**



**LINO SACCHETTO**



IL GIORNALINO DI KARATEMANTOVA - ANNO 1° NR. 6 - NOVEMBRE 2020

# KARATEMANTOVA MAGAZINE



**KARATEMANTOVA ASD**

Karate Shotokan e Kobudo di Okinawa



SEGUICI SU:



WEB: <http://www.karatemantova.it>

CONTATTI: info corsi: [info@karatemantova.it](mailto:info@karatemantova.it) - tel. 338 5775667 - Fax. 0376 396485

invio materiale: [kmmagazine@gmail.com](mailto:kmmagazine@gmail.com)

**ATTENZIONE: CHIUNQUE FOSSE INTERESSATO AD INSERIRE UNA PROPRIA PAGINA PUBBLICITARIA È PREGATO DI CONTATTARE DAVIDE REGGIANI AL NR. +39 338 5775667**



Poliambulatori Gerevini

Mi piace 326 "Mi piace"

## Poliambulatori Gerevini s.r.l

Via G. Garibaldi, 99, Carpenedolo (BS), 25013 - Tel. +39 030 9697779 - [poliambulatorigerevini@gmail.com](mailto:poliambulatorigerevini@gmail.com)  
SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

## Perchè i ragazzi abbandonano la pratica del karate?

E' un pensiero che spesso mi assale e mi chiedo perchè, dopo tanto lavoro, magari ottimi risultati, anche divertimento e inserimento ottimale nel gruppo, intesa con maestri e compagni, ... il ragazzo o ragazza o anche bambino abbandona il karate.

Dalle analisi i fattori sono molteplici; dalle statistiche:

- il problema di conciliare lo studio con gli allenamenti (per il 56%);
- i disaccordi che sorgono con l'allenatore (19,4%);
- la mancanza di divertimento durante il training, sempre più meccanico e ripetitivo (65%);
- troppa fatica (24,4%);
- la logistica o l'inadeguatezza degli impianti;
- i costi da sostenere;
- le scarse possibilità di successo perché gli obiettivi, più o meno condivisi, non sono alla portata degli allievi;
- Non ultimi, i pareri e l'influenza di genitori e amici

Ora se vogliamo analizzare a fondo molte sono scuse per magari cambiare sport perchè l'amico o l'amica va a fare un'altra disciplina, poi ci sono gli innamoramenti facili tra i ragazzini che con lo sport toglierebbero tempo al partner, oppure semplicemente è più facile mettersi davanti ad un pc comodamente in casa o alla "play".

Molto più realistico dire che il karate è UN'ARTE MARZIALE che richiede applicazione, amore, ripetizione, che continuamente ti mette alla prova, ti richiede di dare sempre il massimo.

Allora più facile appendere karategi e cintura al chiodo.

Anche le famiglie devono supportare i ragazzi nella pratica del karate.

Il tutto richiede sacrificio, magari alla domenica mattina unica giornata per restare a letto... invece bisogna alzarsi presto, andare in macchina, farsi km per uno stage o una gara.

Molto più facile starsene tranquilli in casa.

Non si ha tempo per conciliare le cose e così i tempi di selezione diventano sempre più precoci.

Da 11 a 14 anni, secondo alcuni studi effettuati, è il periodo di abbandono dello sport.

In Inghilterra e negli Stati Uniti si sta sperimentando in alcuni dojo un "contratto sociale", elaborato insieme agli studenti e alle loro famiglie.

Pare che questo tipo di vincolo funzioni.

Sicuramente non è l'unica soluzione, però si sta rivelando un buon argine al drop out.

Aiuta perfino a non viverlo come una sconfitta assoluta, ma piuttosto come una tappa di crescita.

Ci ragioneremo ancora!

M° Davide Reggiani



**PNEUS MANTOVA snc**

di GASTALDI GIORGIO & CLAUDIO

**Driver**  
Pneumatici & Assistenza

Viale Poggio Reale, 5 MANTOVA - Telefono e fax 0376-391470



**KARATEMANTOVA  
NON SI FERMA!  
CONTINUANO I CORSI  
IN TUTTE LE PALESTRE**



**KARATEMANTOVA  
MAGAZINE**

IL GIORNALINO DI KARATEMANTOVA - ANNO 1° NR. 6 - NOVEMBRE 2020

## SOMMARIO

**MATTIA BUSATO**



**LA PAROLA AL MAESTRO  
DI DAVIDE REGGIANI.....PAG. 3**

**STORIA DI KARATEMANTOVA  
INTERVISTA A ZAIRA GEREVINI.....PAG. 5**

**UN GRANDE ATLETA, UN GRANDE CAMPIONE  
MATTIA BUSATO.....PAG. 7**

**LINO SACCHETTO, IL "MAESTRO" .....PAG. 9**

**ESAMI DI KYU.....PAG. 10**

**GIOCHI ITALIANI ON-LINE.....PAG. 11**

**KOBUDO - DI SIMONE REGGIANI.....PAG. 12**

**FOTO/RICORDI.....PAG. 14**

**I NOSTRI TROFEI.....PAG. 15**

**GLI ATLETI DI KARATEMANTOVA  
KATIA SURFARO - STELLA GUERESI.....PAG. 16**

**LE AVVENTURE DI KAR-LOTTA.....PAG. 18**

**LEGO! CHE PASSIONE.....PAG. 19**

**TUTTI IN VACANZA.....PAG. 20**

**ICHI, NI, SAN, MUSICA!.....PAG.21**

**KARATE KID 4.....PAG.23**

**INFO CORSI.....PAG.24**

**LINO SACCHETTO**



**ESAMI DI KYU**



Distributore Ufficiale  
di zona

Karategi e judogi:



**MANTOVA  
PROMOSPORT**

di Davide Reggiani

Coppe - Targhe - Trofei - Medaglie - Materiale premiazioni  
di produzione italiana

Materiale arti marziali - tatami - personalizzazione abbigliamento

Via Terracini, 72 Mantova 338 5775667 [mantovapromosport@libero.it](mailto:mantovapromosport@libero.it)



**BARRUS** TŌKAIDO

# STORIA DI KARATEMANTOVA

## ZAIRA GEREVINI

In questo numero di novembre incontriamo Zaira Gerevini, Maestra di Karate, punto di riferimento della palestra di Carpenedolo.

Continuiamo così la storia della Nostra Società per conoscere le origini di Karatemantova e tutto il suo staff.

*...nel lontano 1991 tra una spaccata, una ruota e una verticale iniziai ad appassionarmi al karate ...*

*Fatale fu il film "Karatekid" che insieme a mio padre guardai e riguardai fino ad imparare le battute a memoria.*

*Fu così che decisi di provare il karate.*

*All'epoca c'era solo una palestra a Carpenedolo, la palestra del M° Pierluigi Pajello.*

*Mi ricordo ancora la prima volta che andai: vedendo gli atleti in kimono ed il M°, non ebbi timore, anzi mi sentii a mio agio subito, anche se mingherlina com'ero nessuno pensava fossi portata per il karate.*

*Il Maestro stesso ricordo ancora*

*che disse a mio padre:*

*"ma sì facciamola provare" ...*



*poi però appena iniziammo il taisò e vide che ero super snodata iniziò a guardarmi con occhi diversi, per non parlare di quando cominciai ad insegnarmi i fondamentali.*

*Disse subito che il mio era un talento naturale e in effetti mi veniva facile imparare e mettere in pratica il karate.*

*Iniziai subito a fare gare e ogni volta ero sul podio.*

*Mi appassionai al kata e anno dopo anno, coppe su coppe, esami su esami riuscii a conquistare la cintura nera tanto ambita.*

*Fu da subito che il karate entrò a far parte della mia vita e ora posso dire che ci resterà sempre.*

*Quando poi insieme all'amico e Maestro Davide Reggiani abbiamo deciso di dare vita alla nostra cara Società*

*"Karatemantova" è iniziato il nuovo e complesso percorso di insegnamento, dove tutto quello che avevamo imparato e acquisito doveva essere donato ai nostri allievi, cercando*





Zaira Gerevini con Fulvio Sole.....

*sempre di spingerli a continuare con costanza questa bellissima disciplina.*

*E quando vedi crescere i tuoi allievi e vedi in loro la tua stessa passione e tenacia ti senti orgogliosa di loro e pensi che forse puoi ritenerti un Buon Sensei, ma mai perfetto.*

*Per questo non bisogna mai mollare e bisogna continuare a mettersi alla prova.*

*Solo praticandolo capisci che il karate ti rende più forte sia fisicamente che spiritualmente, ti aiuta a controllare le emozioni e ti spinge a cercare di dare sempre il meglio in tutto.*

M° Zaira Gerevini

# ASTRO POLIAMBULATORIO

## SALUTE

Dir. Sanitario Maurizio Santisi  
Direttore Generale: Psicologa - Psicoterapeuta

Dr.ssa Rossella Campigotto

**Analisi del sangue**

**PUNTO PRELIEVI**

**CONVENZIONATO ATS**

Strada Statale Cisa 7, 46047 Porto Mantovano (MN) [info@astro-salute.it](mailto:info@astro-salute.it) 0376-391736. 348-2430910

## PIZZERIA LA COLLINETTA



*Ristorante Pizzeria*  
*La Collinetta*

**Con ristorante - chiuso il lunedì**

V. S. Pertini, 10 - Colle Aperto (MN) ..... **0376 40 86 87**

[lacollinettasrl@hotmail.it](mailto:lacollinettasrl@hotmail.it)  
[www.lacollinettamantova.it](http://www.lacollinettamantova.it)

# MATTIA BUSATO

**UN GRANDE CAMPIONE, UN GRANDE ATLETA**



I miei inizi nel karate sono dovuti al fatto che ero parecchio incuriosito dai film di arti marziali.

Mi sono presentato nella palestra più vicina, ovvero quella a pochi passi da casa, lì ho trovato un maestro che mi ha capito e che mi ha saputo ispirare.

Ho sempre praticato la disciplina a 360°, a partire dal Kihon, passando per Bunkai e Kumite, fino ad arrivare al Kata.

Il fatto che volessi essere al top in tutte le categorie si è visto principalmente nel primo Campionato Italiano a cui ho partecipato: ho vinto l'oro nel Kumite e l'argento nel Kata.

Il karate è fantastico nella sua completezza, infatti ho smesso di gareggiare nel kumite abbastanza tardi per specializzarmi nel kata.

Non riesco ad accettare il fatto di allenarmi molto di più nel secondo, ma di ottenere maggior risultati nel primo, quindi ho preso la decisione di concentrarmi solo sul Kata per riuscire ad ottenere il titolo italiano.

Il 2014 è stato l'anno migliore della mia carriera, ho vinto il Campionato Europeo da debuttante assoluto battendo in finale un mostro sacro come Quintèro.

Uno dei successi più emozionanti di sempre, che mi ha aperto la strada: successivamente sono infatti riuscito ad arruolarmi nell'Esercito e questo step mi ha permesso di fare diventare la mia passione un lavoro a tempo pieno.

Ho fatto altresì parte della squadra di kata, con cui ho vinto svariati titoli assieme ai compagni e amici Alessandro Iodice e Alfredo Tocco.

L'ultimo grande traguardo, dopo un bronzo Mondiale, è stata la qualificazione all'Olimpiade nell'ultima Premier League disputata, ovvero a Salisburgo.

Sono stati due anni duri, abbiamo accumulato punti per arrivare ad un grande primo traguardo: ad oggi sono il n° 5 del mondo nella mia categoria

Curo tutti i particolari, passo molto tempo a dedicarmi alla parte posturale per massimizzare poi il risultato nella parte tecnica. L'allenamento mattutino è dedicato infatti a queste due parti, per un totale di quattro ore.



Nel pomeriggio mi concentro sulla preparazione fisica-condizionale. Sinceramente non ho un kata preferito, ognuno racchiude un proprio modo di affrontare il combattimento. Se dovessi sceglierne alcuni, trovo sicuramente interessanti quelli che eseguo in gara: Gojushiosho, Unsu, Gankaku, Kankusho, Sansai.

L'Olimpiade sarà una gara incredibile, tutti si potranno giocare una medaglia. Certo è che noi cinque già qualificati abbiamo un piccolo vantaggio: ognuno è in grado di stupire.

Io ce la metterò tutta per portare in alto i colori dell'Italia, questo posso garantirlo. C'è grande rispetto tra di noi, non c'è un atleta che temo di più e uno di meno.

Parliamo di grandissimi professionisti, penso a Kiyuna, a Quintèro, a Sofuoglu e a Diàz, ci conosciamo tutti molto bene.

Conosciamo gli stili gli uni degli altri, affrontarli in gara è sempre un piacere, essendo karateka molto forti mi spingono costantemente a tenere alta l'asticella.

Anche questo è un modo per non allentare mai la concentrazione, che nel kata è fondamentale.

E' stato un piacere condividere con voi parte della mia storia, ho l'obiettivo di continuare a scrivere pagine importanti.

Spero ci possa essere l'opportunità di conoscerci di persona e di fare anche un allenamento insieme.

**NON MOLLATE MAI, PER NESSUN MOTIVO!**

*Mattia Busato*

seguitemi su **facebook**



**MATTIA BUSATO E IL TEAM DI KARATEMANTOVA**



# IL MAESTRO LINO SACCHETTO

IL RICORDO DI UN GRANDE "AMICO"



La passione di mio marito e di nostro papà per il karate è nata per merito dell'amico M. Pierluigi Pajello. L'inizio della sua carriera di karateka è tra la fine degli anni 70 e l'inizio degli anni 80 con la società CAMAS e nel 1984 diventa cintura nera 1°DAN.

Con grandissimo impegno e infinita passione, sia negli allenamenti e nei vari stages, nel 2000 consegue il IV Dan. Nel contempo insegna in varie palestre (a Mantova, a Porto Mantovano ed infine a Soave) creando sempre gruppi affiatati con i suoi allievi, trasmettendo i valori di lealtà, rispetto e umiltà.

Ancora oggi, nonostante siano passati 19 anni dalla sua scomparsa, quando incontriamo alcuni dei suoi



ragazzi ci abbracciamo con affetto e parliamo sempre del ruolo che lui ha avuto nelle loro vite perché per molti di loro, il M. Sacchetto, è stato un esempio da seguire.

La palestra è sempre stata una seconda casa e il karate ha avuto un ruolo importante nella sua vita, tant'è che è riuscito a coinvolgere anche sua figlia Elena, che lo ha seguito come padre e come Maestro, rendendolo orgoglioso.

L'approdo alla Polisportiva Soave è stato un traguardo significativo: insieme al compianto Presidente M. Bottoli e al M. Reggiani aveva trovato un ambiente sereno e collaborativo e l'essere stato nominato Direttore Tecnico della palestra è stato il riconoscimento di un lungo lavoro fatto di allenamenti e sacrifici. Insieme avevano grandi aspettative e ambizioni per la Polisportiva.

Non sempre è stato tutto semplice, ma tutte le difficoltà incontrate sono state sempre superate da momenti bellissimi: l'esame di IV dan conseguito nonostante i problemi di salute, riuscire a portare in suoi ragazzi ai nazionali di Livorno e vederli trionfare; vedere la Polisportiva crescere (era come una seconda famiglia per tutti noi), poter allenare i bambini e seguirli durante le gare, spesso dismettendo i panni di arbitro, gioire con loro in caso di vittoria ed asciugare le loro lacrime spronandoli sempre a dare del loro meglio in caso di risultati non positivi.

Aspettava con ansia il momento in cui sarebbe riuscito ad andare in pensione per dedicare ogni momento libero alla sua famiglia e per concentrarsi ancora di più sulla palestra ma il destino ha voluto che i suoi sogni si spegnessero troppo presto.

Uno dei più grandi rimpianti è che non gli sia stato concesso il tempo per poter vedere la carriera sportiva di suo nipote Alessandro, che ha grandi sogni, come aveva suo nonno.

Ogni volta che mette un kimono viene naturale chiedersi "come sarebbe stato se suo nonno fosse ancora qui", ma siamo certe che lui è sempre con noi e che silenziosamente accompagna suo nipote sul tatami. Sarebbe importante che venisse ricordato alle nuove generazioni che praticano il karate, perché durante la sua vita ha sempre dato molto a questa disciplina e alle persone che lo hanno conosciuto.

*Emanuela, Debora, Elena*



# ESAMI DI KYU

**KARATEMANTOVA NON SI FERMA... COME PROMESSO CI SIAMO IMPEGNATI PER DARE LA POSSIBILITÀ AI NOSTRI ATLETI DI RECUPERARE GLI ESAMI DI KYU CHE ERANO STATI RIMANDATI A CAUSA DEL LOCKDOWN. E' STATA UNA GRANDE SODDISFAZIONE, PER LA SOCIETÀ, MA SOPRATTUTTO PER I RAGAZZI CHE SI IMPEGNANO E SI ALLENANO CON COSTANZA....COMPLIMENTI A TUTTI!**

**BRAVI,  
COMPLIMENTI  
A TUTTI**



# GIOCHI ITALIANI ON-LINE

25-10-20

GIOCHI ITALIANI ONLINE  
DI FORME E  
SELF DEFENSE



## PRIMA GARA DI KARATE ONLINE CSI



Prima gara di stagione, anche se on line, per Karatemantova ASD. Gara esclusiva di forme in collaborazione con WMAC Italia, società CSI con sede a Ferrara. Nelle varie palestre, cantine, garage, all'aperto, in modo individuale, quasi 200 atleti si sono preparati e filmati ed hanno inviato i loro kata per la gara.

Il bello di tutto questo è il successo riscontrato, ma anche l'entusiasmo di aver ripreso le attività competitive, ha riunito atleti italiani, della Rep. ceca, della Slovacchia, Austria e Germania in un grande vortice informatizzato. Poule arbitrali con arbitri CSI collegati da Ferrara, Mantova, Padova, Verona e Vicenza hanno lavorato 5 ore per visualizzare sui propri monitor tutte le performance, con e senza armi, individuali e a squadre.

Certo non ha avuto il sapore della gara in presenza ma ha unito di nuovo gli atleti!

La sinergia tra Karatemantova e WMAC Italia nelle persone del M° Mauro De Marchi e del M° Davide Reggiani ha fatto funzionare le cose in modo adeguato. Ci sarà da migliorare il sistema ma al momento sembra sia l'unico modo per poter fare campionati e competizioni almeno di kata e forme... e tanto ci basta!

Veniamo alle medaglie di Karatemantova, non virtuali, ma che sono già state consegnate a tutti gli atleti:

**Medaglia d'oro nel kata individuale per:** Thomas Magro, Beatrice Zambellini, Giulia Sacconi, Jason Lazzarini, Renato Arcari per le coppie Mattia Bonardi - Elia Buono e Giulia Sacconi - Stella Guerresi.

**Medaglia d'argento** per Mattia Bonardi, Manuel Solazzo e la coppia Katia Surfaro - Daniel Treccani.

**Medaglia di Bronzo 3° posto** per Gabriel Botu, Katia Surfaro, Gabriele Desiderio.

**Medaglia di Bronzo 4° posto** per Daniel Treccani, Alessandro Barretta, Francesco Bottura, Anthea Buono, Marco Bottura, Ivan Rossato, Stella Guerresi, Nicole Gandini, Vittoria Zambellini.

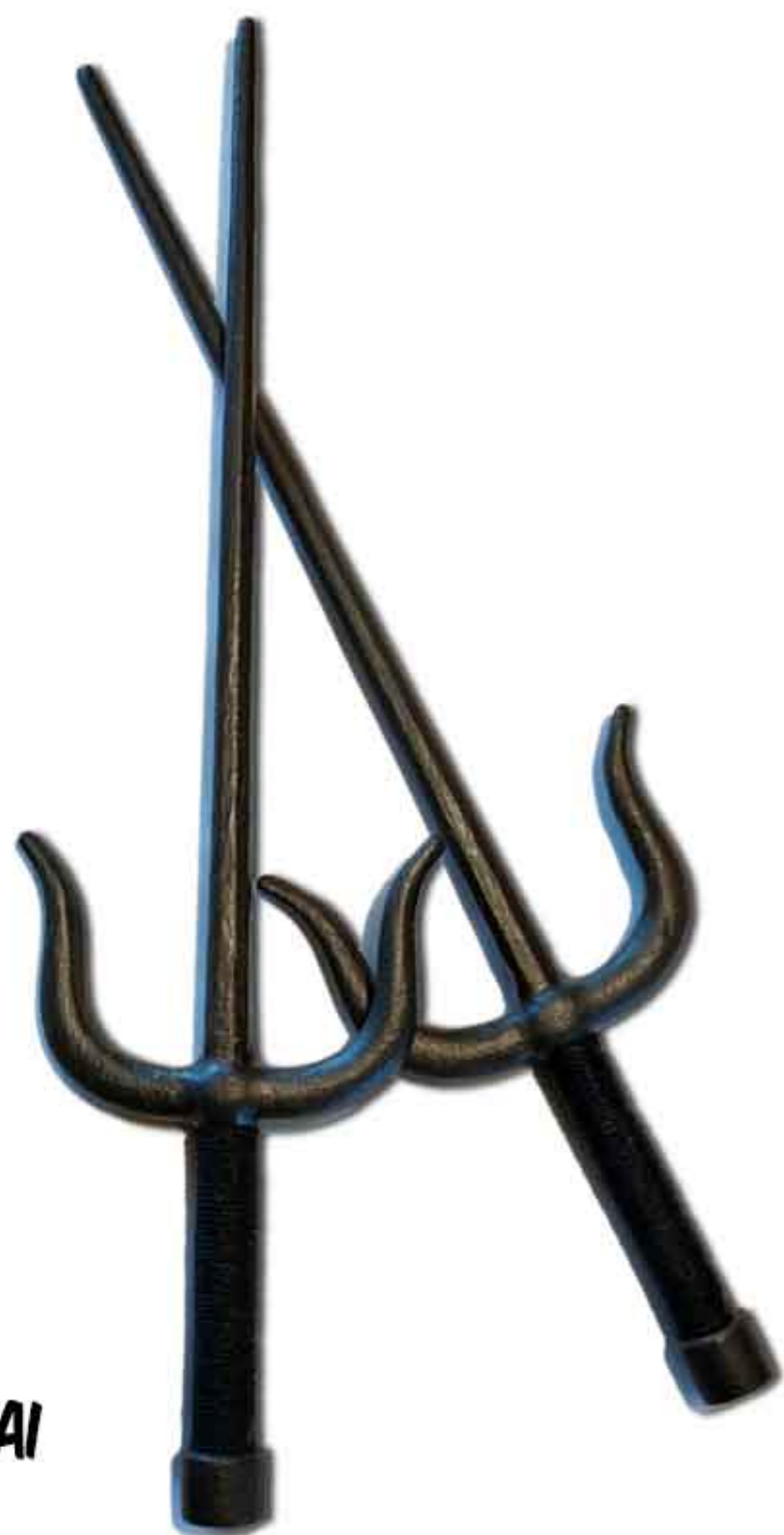
La Prossima gara online, prima di Campionato, sarà il "2° Open" di Lonigo, arbitraggio in sede CSI o, in alternativa, da casa.

...Complimenti a tutti!





## IL SAI E LE SUE ORIGINI



SAI

Tra le armi principali del kobudo di Okinawa ci sono i Sai, tridenti in ferro utilizzati in coppia.

Le teorie riguardanti le origini di queste armi sono sicuramente le meno realistiche.

Come per tutte le armi del Kobudo anche per i Sai si teorizza che siano nati come strumenti agricoli.

E', però, praticamente impossibile immaginare qualcuno che li utilizza per la semina o come attrezzi da lavoro.

Un semplice bastone è sicuramente più efficiente e decisamente meno costoso, per qualsiasi tipo di attività agricola.

Le origini dei Sai sono quindi incerte, ma è plausibile credere che anche anticamente avessero lo stesso scopo che rivestono oggi: un'arma per affrontare avversari armati con armi a corto raggio non da fuoco.

I Sai potrebbero derivare dalla Cina o dal Giappone.

Esiste, infatti, un'arma che ha origini in questi due paesi, il jitte o jutte, molto simile ai Sai, che potrebbe essere stata usata come

prototipo per la loro creazione.

Una variante del Sai è il Manji Sai (con elsa a "S").

Si dice che sia stato inventato da Taira Shinken durante i suoi studi sul Kobudo di Okinawa.

Il Maestro Taira Shinken fu molto innovativo e creò un esercizio formale per migliorare le sue competenze sulle tecniche di Sai (Sai Jutsu), inventando un'arma modificata, il Nunti Bo, un design unico di un Manji Sai utilizzato all'estremità di un bastone.

Ebbe l'idea di quest'arma meditando in un tempio nella



# OTTICA L'OCCHIAIALE

di Sarzi Puttini Luca



**NUNTI-BO**

Prefettura Gunma, anche se alcuni dicono fosse in un Tempio Buddista fuori città dove lui andò a pregare per il successo del suo nuovo dojo.

Nel Tempio egli notò un particolare ornamento religioso, un largo Manji,

l'antico simbolo Sanscrito di vita e rinascita, che gli ricordò uno strumento per la pesca dalla forma simile.

Dopo quest'esperienza, tornato al dojo ideò il suo personale Manji Sai e un kata che utilizzava quest'arma, una combinazione di tecniche derivanti dagli altri kata di Sai ma che sfruttava la forma particolare di questa nuova arma.

Questo kata fu chiamato Jigen No Sai.

Un particolare interessante si trova nel significato del nome di questo kata, "fondamento dell'amore" o "compassione", la cui scelta potrebbe essere derivata dal luogo in cui gli venne l'idea dell'arma, il Tempio Buddista.



**JUTTE**



古武道  
KO  
BU  
DO



**rikami**

di REGGIANI CRISTINA

info@crikami.it - www.crikami.it

Tel. 3280120724

Via Terracini, 72 - Mantova (MN)

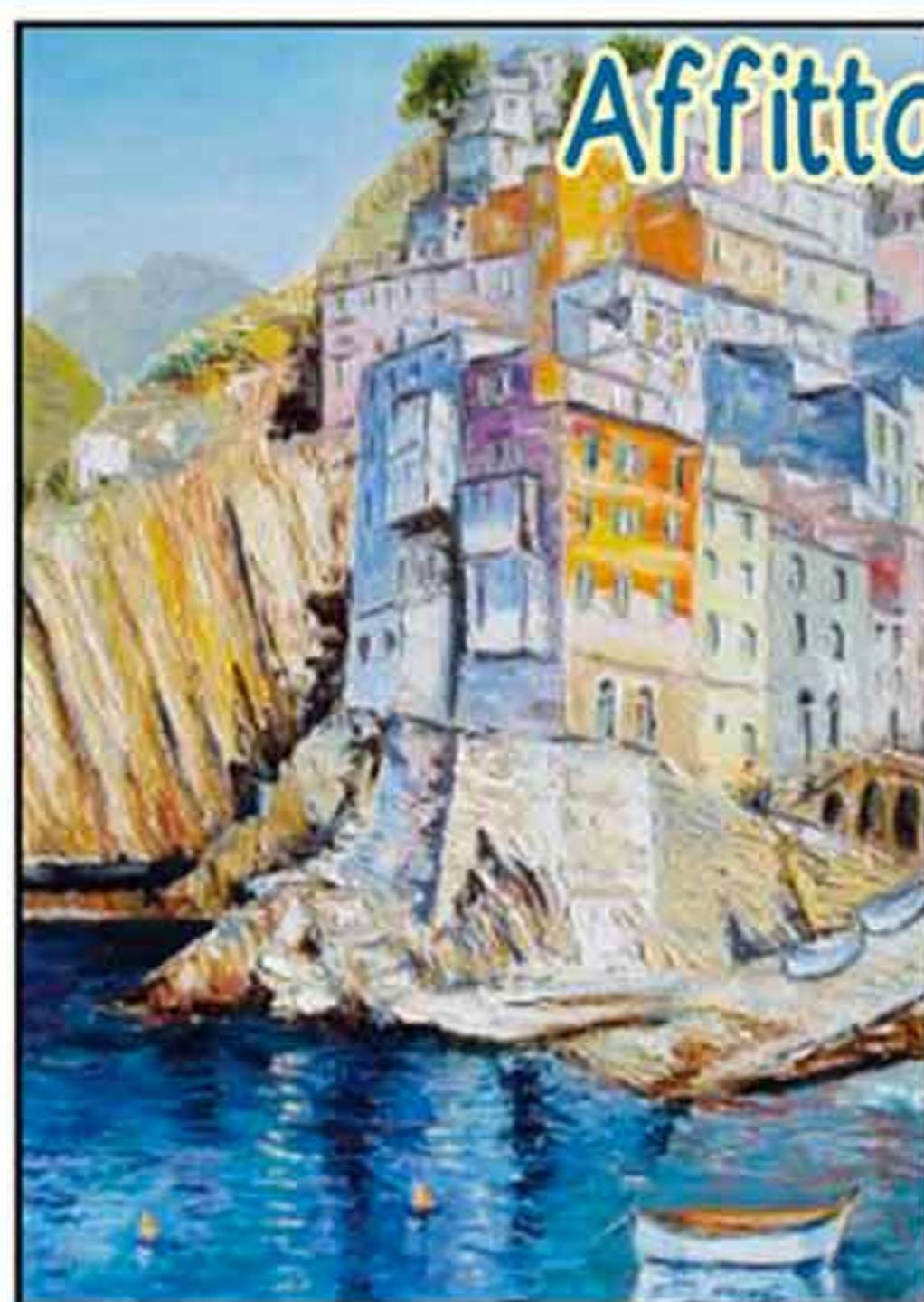


**RICAMI PERSONALIZZATI, STAMPE E GADGET**

# FOTO/RICORDI



Anno 2008 - Marmirolo  
Stage col Maestro del "maestro" Mario Schiavone



## Affittacamere e appartamenti

### Casa Lorelei

Di M. Fulvia Rossi

RIOMAGGIORE (SP)

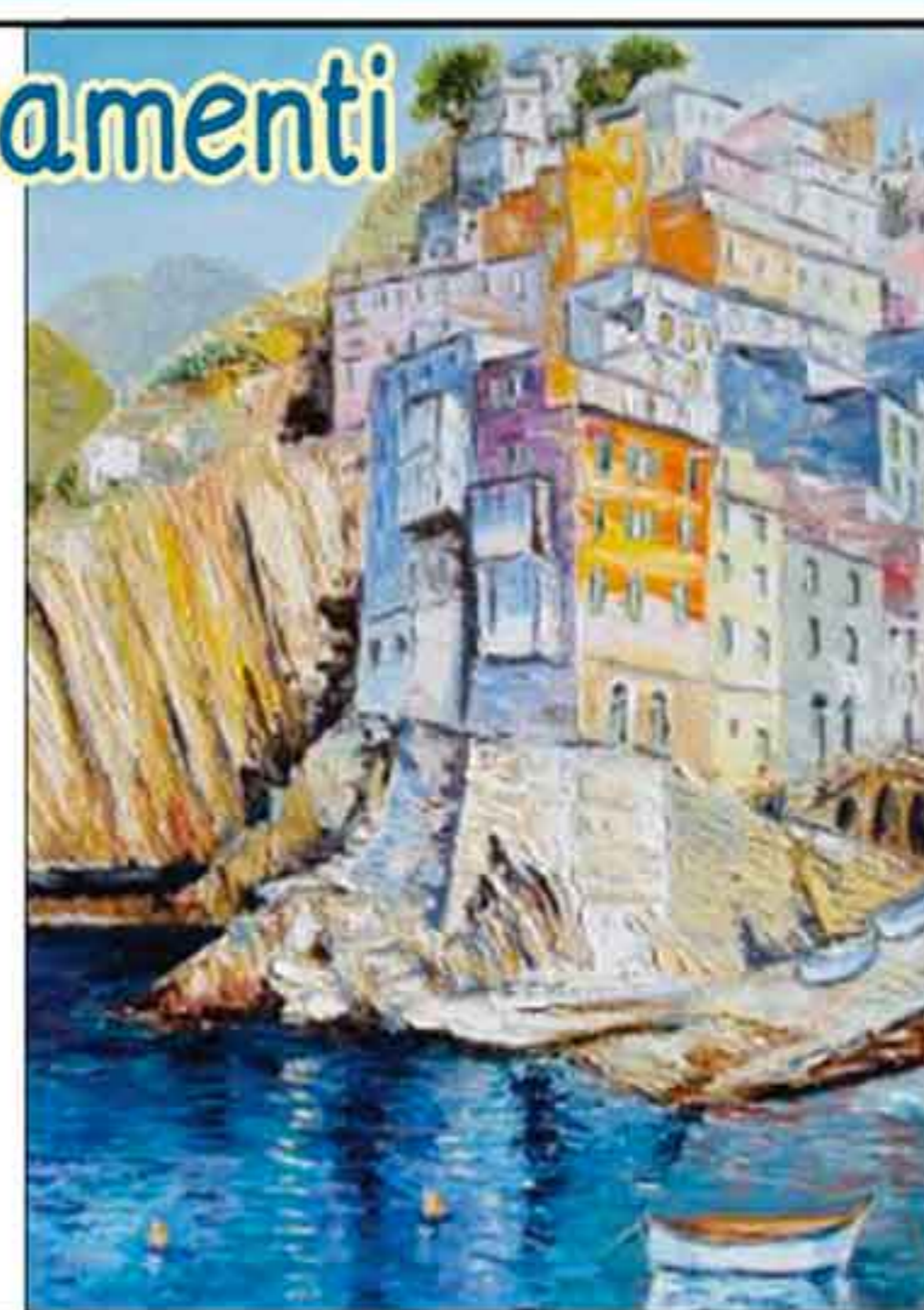
CINQUE TERRE

via Telemaco Signorini 609

+39 346 6221259

casalorelei@tiscali.it

www.casalorelei.it



## Pro-Tecno

### tecnologie edili

di Bertucco Nicola

Via IX Maggio, 23 - Nogarole Rocca - Verona  
tel. +39 348 4758374

# I NOSTRI TROFEI



BELLARIA  
CAMPIONATO ITALIANO  
CSI 2017.  
KARATEMANTOVA:  
PRIMA CLASSIFICATA



## CHINALI901

bici e riparazioni dal 1901

Via Aldo Moro n.3 | Mantova

☎ 0376 325249 📞 393 6948200 ✉ [chinalicicli@gmail.com](mailto:chinalicicli@gmail.com)



# GLI ATLETI DI KARATEMANTOVA

## KATIA SURFARO



Katia Surfaro, Atleta di punta della sezione di Carpenedolo di Karatemantova. Inizia con la cintura bianca proprio con noi sotto l'attenta guida del M° Zaira Gerevini. Poi entra con il settore agonistico seguita anche dal Maestro Davide Reggiani. Precisione e cura dei particolari ma soprattutto grande passione la accompagnano da sempre. Riveste il grado di 2° Dan e inoltre segue i ragazzi in palestra. Da poco Allenatore continua a formarsi e a fare aggiornamenti, ultimo dei quali il corso BLSD. Una ragazza da imitare, è un vero faro per molte ragazze. Si cimenta nel kata individuale, nel kata a coppie o a squadre ed anche nel free Style. La vedremo ora nel sound karate?



### Palmares: KATIA SURFARO

anno / luogo / classifica / specialità	anno / luogo / classifica / specialità
2009 Mantova 2° (giokarate) Veneto campionato regionale 3° (giokarate) Verona torneo 1° (giokarate)	2017 Mantova 4° torneo dei Gonzaga 2° Mantova 4° torneo dei Gonzaga 2° (kata) Roncoferraro campionato provinciale 2° Roncoferraro campionato provinciale 2° (kata) Roncoferraro provinciale 3° (kata) Valeggio campionato interregionale 1° (kata) Valeggio interregionale 4°
2010 Mantova campionato nazionale 2° (kata) Mantova campionato 2° (kata)	2018 campionato nazionale 2° (kumite) campionato nazionale 3° (kata) Ziokick cup 1° (kata squadra) Bologna campionato interregionale 2° (kata) Bologna interregionale 3° (kata) Bregenz World Cup 1° (kata freestyle) Bregenz World Cup 2° (kata squadra) Bregenz World Cup 2° (kata) Mantova 5° torneo dei Gonzaga 3° (kata) Mantova 5° torneo dei Gonzaga 1° Mantova 5° torneo dei Gonzaga 1° (kata) Roncoferraro trofeo Rigoletto 2° (kata)
2011 Mantova 7° Gran Premio provinciale 1° (kata) Mantova 7° Gran Premio provinciale 1° (kumite)	2019 bregenz World Cup 1° (kata coppia) bregenz World Cup 1° (kata freestyle) bregenz World Cup 1° (kata) international dragon day cup 2° (kata) international dragon day cup 3° Longarone coppa della vittoria 2° (kata) Longarone Coppa della vittoria 3° (kata coppia) Lonigo open di lonigo 3° (kata squadra) Lonigo open di lonigo 3° (kata) Mantova campionato nazionale 2° (kata squadra) Mantova campionato nazionale 3° (kata) Roncoferraro 3° trofeo Rigoletto 2° Roncoferraro 3° trofeo Rigoletto 2° (kata) Roncoferraro interregionale 2° (kata) Roncoferraro interregionale 3° Sustinente Christmas cup 1° (kata) Sustinente Christmas cup 2° (kata squadra)
2012 Mantova 8° gran premio provinciale 2° (kata)	2020 San giovani lupatoto Inter. dragon day cup 2° (kata) carpendolo open cup 1° (kata) Carpenedolo open cup 2° (kata squadra)
2013 interregionale 4° (kata) Mantova 1° torneo dei Gonzaga 1° (kata) Mantova 1° torneo dei Gonzaga 2° (kata) Mantova 9° gran premio Provinciale 1° (kata) Mantova 9° gran premio provinciale 2° (kata) Mantova 9° gran premio provinciale 3° (kata)	
2014 10° gran premio provinciale 2° (kata) Mantova 2° torneo dei Gonzaga 3° (kata) Mantova 2°torneo dei Gonzaga 1° (kata) Mozzecane campionato interregionale 1° (kata) Mozzecane interregionale 3° (kata) Volta MN Int. dragon day cup 4° (kata coppia) Volta MN Int. dragon day cup 4° (kata)	
2015 campionato interregionale 2° campionato interregionale 2° (kata) Mantova 2° torneo dei Gonzaga 2° Mantova 2° torneo dei Gonzaga 2° (kata) Mantova 2° torneo dei Gonzaga 3° (kata) Mantova 3° torneo dei Gonzaga 1° Mantova 3° torneo dei Gonzaga 1° (kata) Mantova 3° torneo dei Gonzaga 3° (kata) Mantova 3° torneo dei Gonzaga 4° (kumite) Mantova. 3° torneo dei Gonzaga 2° (kata)	
2016 Ziokick cup 1° (kata squadra) Ziokick cup 3° (kata) campionati nazionali 2° campionato nazionale 3° Mantova 3° torneo dei Gonzaga 1° (kata squadra) Padova campionato nazionale iaksa 3° (kata) Verona campionato interregionale 1° (kata coppia) Verona campionato interregionale 1° (kata)	
2017 Ziokick cup 1° (kata squadra) Ziokick cup 1° (kata) Lugano open lugano 2° (kata)	





# GLI ATLETI DI KARATEMANTOVA

## UNA GIOVANE PROMESSA - STELLA GUERESI



Stella inizia la pratica nella palestra di Mantova di Via Giulio Romano.  
Riesce dopo un paio di anni a vincere la timidezza e inizia un percorso agonistico molto bello e intenso.  
Precisione e tecnica sono le sue doti principali che sicuramente la porteranno avanti nella carriera agonistica.  
A squadre dà il meglio di sé stessa e anche nel sound karate la si vede a suo agio.  
Ha provato anche la strada del kobudo che però poi ha interrotto purtroppo dopo poche lezioni.  
Ora fa parte di una squadra femminile insieme a Silvia Sofia Salerno e Giulia Saccani.  
Quelle tre ragazze faranno parlare molto di loro!

### Palmares: STELLA GUERESI

anno / luogo / classifica / specialità
2015 Marmiolo camp. Provinciale CSI: 3° kata a squadre, 4° kata Marmiolo camp. Provinciale CSI: 3° kata
2016 Roncoferraro camp. provinciale: 1° kata, 2° kata a squadre
2018 Bregenz Austria WMAC World Cup: 3° kata a squadre Roncoferraro camp. Provinciale CSI: 2° kumite, 3° kata, 3° kata a squadre
2019 Roncoferraro Trofeo Rigoletto: 1° kumite, 3°, 4° Mantova camp. Nazionale CSI: 1° kata a coppie Mantova International Dragon Day Cup: 2° kata a coppie, 3° kata Longarone Coppa della vittoria: 3° kata a coppie, 4° kata Ferrara European Cup: 3° kata Bregenz Austria WMAC World Cup: 1° kata a coppie sound, 2° kata a coppie
2020 Carpenedolo Open Cup: 2° kata a coppie, 3° kata Verona International Dragon Day Cup: 1° kata a coppie Verona International Dragon Day Cup: 2° kata Verona International Dragon Day Cup: 2° kata a coppie sound



**la suoneria: registra - incontra - produci**  
organizzazione artistica - sala prove - meeting - recording studio  
via dei Toscani 36/F - 46100 - Mantova

...Uno spazio multifunzionale rivolto principalmente all'ambito musicale, ma in grado di offrire gli spazi per attività diversificate.

La sala principale di 50mq quadri, cablata in audio e video, wi-fi compreso, permette l'organizzazione di piccoli meeting - corsi e clinic, anche in streaming.

**ORGANIZZIAMO CONCERTI UNPLUGGED E RIPRESE AUDIO "LIVE"**  
contattateci per le nostre offerte e proposte.

<https://www.facebook.com/LSstudio>

mail: [alberto.grizzi@gmail.com](mailto:alberto.grizzi@gmail.com) - [vittysound@gmail.com](mailto:vittysound@gmail.com) - Tel. +39 3488504770 - +39 3393116459

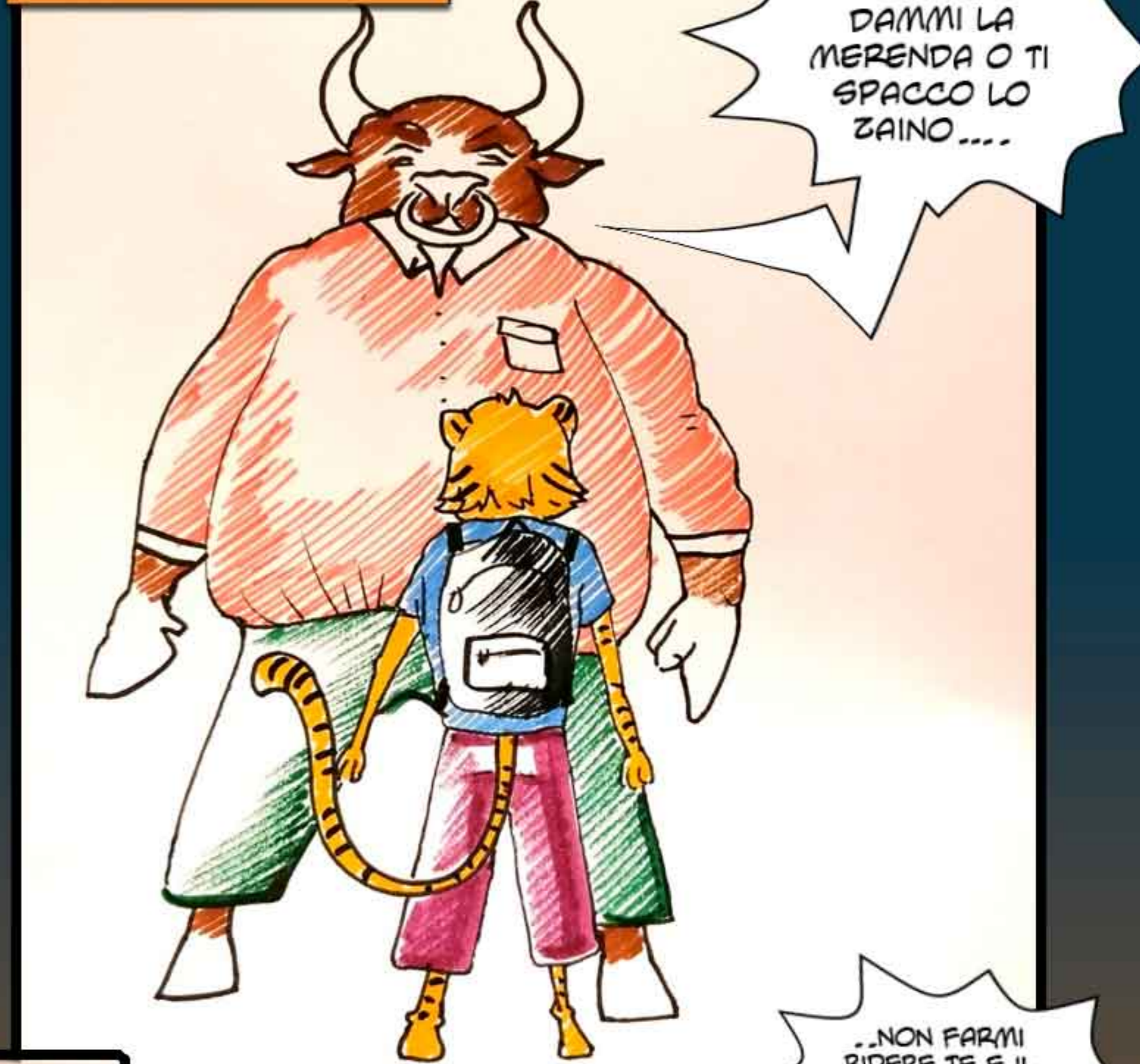
# LE AVVENTURE DI KAR-LOTTA

storyboard thomas magro  
disegni luca scappi

## KAR-LOTTA E IL NEMICO/AMICO



## ..LUNGO LA STRADA...



## ...POCO DOPO NEL DOJO DI KARATEMANTOVA...



....CON KARATEMANTOVA DIAMO UN "CALCIO" AL BULLISMO

# LEGO! CHE PASSIONE

di Thomas Magro



Bentornati!

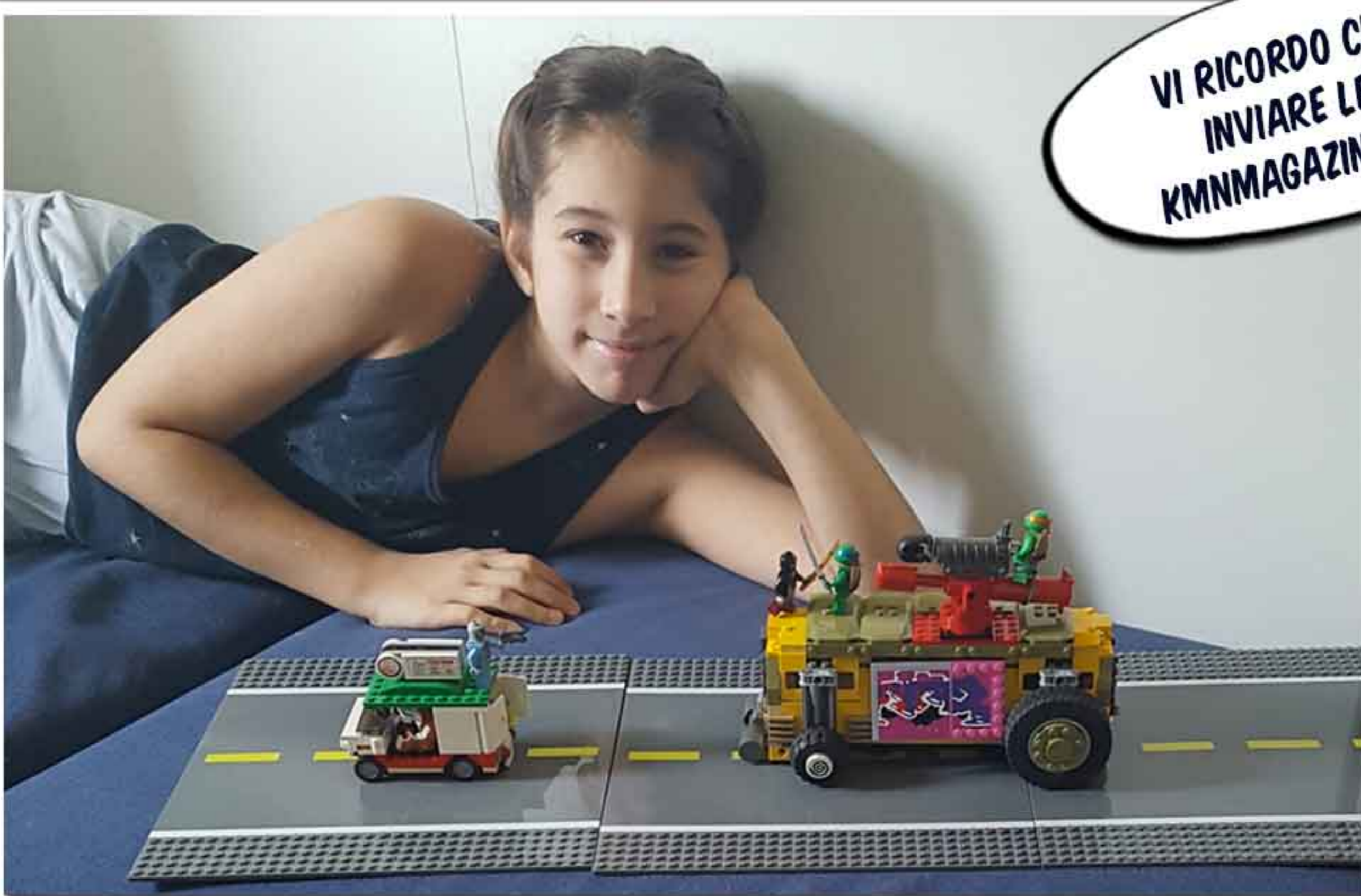
In questo numero di novembre ho ricevuto le foto di questi amici: Aurora che ormai è un'afezionata di questa rubrica e Mattia che spero abbia tanti lavori da condividere, grazie davvero!

Io, nel frattempo, vorrei portarvi a fare un salto nel mondo di Minecraft e Minecraft Dungeons, come potete vedere siamo in un paesaggio dove si svolge anche una battaglia tra gli eroi e la mostruosità di redstone (o pietrarossa).

Minecraft Dungeons è una grande avventura piena di pericoli, battaglie e viaggi in paesaggi incredibili.

Alla prossima volta...! Ciao da Thomas

VI RICORDO CHE POTETE  
INVIARE LE FOTO A:  
KMMAGAZINE@GMAIL.COM



**BENTORNATA AURORA!  
DA ROVERETO CI MANDA  
LA FOTO DI UN  
BELLISSIMO SET  
DIRETTAMENTE DALLE  
AVVENTURE  
DELLE TARTARUGHE NINJA**

**ED ECCO UN  
NUOVO AMICO CHE  
CI SCRIVE:  
MATTIA DA  
MARMIROLO  
E IL SUO GRANDE  
LABORATORIO  
SPAZIALE.  
GRAZIE MATTIA!**



# TUTTI IN VACANZA



Che ne dite  
di una bella  
gita?

Non è la prima volta che Karatemantova organizza gite o vacanze per tutti gli atleti e istruttori.

Le esperienze vissute hanno rafforzato la squadra e le amicizie e vengono ricordate anche per divertenti aneddoti e storie indimenticabili.

Per questo motivo la Società Karatemantova sta pensando di programmare un periodo di "ferie" per gli atleti ma con un occhio di riguardo anche per le famiglie.

Recentemente abbiamo fatto un sopralluogo in una casa/vacanza in località Auronzo di Cadore, in provincia di Belluno.

Proprio ai piedi delle Tre Cime di Lavaredo abbiamo scovato una casa/albergo nel bel mezzo di un bosco, con una capacità ricettiva altissima, un grande salone ristorante, una sala giochi, una sala "cinema/spettacoli" (dove potersi anche allenare) e un bellissimo spazio esterno dove fare attività; senza contare tutto quello che offre il territorio a livello di sentieri, località o parchi tematici.

Limitazioni legate al covid permettendo, l'intenzione è di passare una settimana insieme tra la fine di luglio e l'inizio di agosto 2021, potranno partecipare tutti i nostri atleti e chi vorrà potrà farlo con tutta la famiglia.

In questi mesi, proveremo a capire, tra tutti i nostri iscritti, chi fosse interessato a partecipare per poter valutare la possibilità di realizzare questo progetto.

Se le condizioni lo permetteranno daremo la conferma e tutte le informazioni del caso.

Speriamo di riuscirci, siamo sicuri che sarà un nuovo capitolo nella storia di Karatemantova.



CASA ALPINA - AURONZO DI CADORE



**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

Divisione **LAPREVIDENTE** **LP**

di Bottini Andrea

Bottini Andrea & C. S.A.S. - Via Cisa, 95 - 46030 Cerese (MN) - Tel. 0376 281426



## GLI OTTANT'ANNI DI JOHN LENNON, UN MITO SENZA TEMPO.



Il 9 ottobre 2020 è un giorno speciale nel calendario degli appassionati di musica, John Lennon avrebbe compiuto 80 anni.

Una data che si accompagna a quella dell'8 dicembre prossimo, che segnerà il quarantennale della sua morte, avvenuta per mano di Mark Chapman, un fan squilibrato che, poche ore dopo avergli chiesto di firmare una copia del disco Double Fantasy, ultimo album della carriera di John, lo ha ucciso davanti alla moglie Yoko Ono sparandogli quattro colpi di pistola alle spalle all'ingresso del Dakota Building, residenza newyorchese della coppia.

John Lennon rimane ancora una delle più potenti icone mai prodotte dalla cultura popolare, un uomo che grazie alla musica e al suo impegno per la pace ha davvero cambiato il mondo.

Oltre all'avventura con Paul, George e Ringo nei Beatles, Lennon ha infatti seguito una traiettoria umana e artistica di importanza capitale, riassunta in uno dei suoi indimenticabili brani: "Imagine".

Ma essere John Lennon non è stato facile: fin dall'infanzia e dall'adolescenza, condizionate dalla lontananza del padre marinaio e dall'abbandono di sua madre Julia, che lo lasciò in custodia alla sorella Mimi prima di essere travolta e uccisa da un'auto nel 1958.

Nato e cresciuto nella Liverpool proletaria degli anni della guerra e del dopo guerra, Lennon era, per sua ammissione, un "teppistello", uno di quelli che i genitori consigliavano di non frequentare: le ferite nell'anima ci metteranno tanto tempo a guarire, lasciando spazio a una personalità incline alla rabbia e alla provocazione.

Era stato proprio lui a proporre a Paul McCartney di entrare nella sua band, i Quarrymen, con un George Harrison quattordicenne e Stuart Sutcliffe al basso.

I Beatles nasceranno poco tempo dopo, quando i quattro Quarrymen, reclutando alla batteria Pete Best, ottennero un ingaggio ad Amburgo.

Al ritorno dalla Germania, Ringo Starr prenderà il posto di Best alla batteria, mentre Paul si dedicherà al basso dopo che Sutcliffe aveva deciso di stabilirsi ad Amburgo.

Nei primi anni della Beatlesmania John ebbe sulla band una forte leadership, grazie anche al suo carisma eccentrico, ma quando le dinamiche all'interno del gruppo iniziarono a cambiare e Paul McCartney prese il centro della scena, i dissidi iniziarono a farsi sempre più accesi fino a culminare allo scioglimento dei Beatles nel 1970.

Ma il duo Lennon-McCartney resta una delle coppie autoriali più importanti della storia della musica, basti pensare a brani come "Love me Do" o "Strawberry Fields Forever".

Lennon si sposò due volte: dal primo matrimonio con Cynthia Powell ebbe il figlio Julian, mentre dal secondo matrimonio con l'artista giapponese Yoko Ono nacque il figlio Sean. Entrambi i figli hanno seguito la carriera artistica del padre. Dopo il matrimonio con Yoko, John cambiò legalmente il proprio nome in John Winston Ono Lennon. Yoko Ono trasformò profondamente l'indole di Lennon. Prima di conoscerla era un uomo incline alla violenza, anche privata, e pieno di rabbia repressa: con lei accanto invece conobbe un'altra dimensione, quella del leader pacifista impegnato politicamente e nel sociale, che faceva paura a Richard Nixon e all'Fbi.

John non perdonò mai a McCartney di aver annunciato la fine dei Beatles in un'intervista in cui parlava del suo album.

Ma non fecero in tempo a fare pace. Di John Lennon ci restano le sue canzoni, sia quelle da solista che con i Beatles, i suoi ideali, il suo essere anticonformista e la sua voglia di rivoluzionare il mondo a partire da un letto. Il famoso "Bed-In for Peace".

### DISCOGRAFIA SOLISTA DI JOHN LENNON

**John Lennon/Plastic Ono Band** – Pubblicazione 11 dicembre 1970 Etichetta Apple

**Imagine** - Pubblicazione 9 settembre 1971 (US) / 8 ottobre 1971 (UK) Etichetta Apple

**Some Time in New York City** – Pubblicazione 12 giugno 1972 (US) / 15 settembre 1972 (UK) Etichetta Apple

**Mind Games** – Pubblicazione 16 novembre 1973 Etichetta Apple

**Walls and Bridges** – Pubblicazione 4 ottobre 1974 Etichetta Apple

**Rock 'n' Roll** – Pubblicazione 21 febbraio 1975 Etichetta Apple

**Double Fantasy** – Pubblicazione 17 novembre 1980 Etichetta Geffen

**Milk and Honey** – (postumo) – Pubblicazione 27 gennaio 1984 Etichetta Polydor

### REGISTRAZIONI LIVE UFFICIALI

**Live Peace in Toronto 1969** (with The Plastic Ono Band) – Etichetta Apple – Pubblicato il 12 Dicembre 1969

**Live in New York City** – Etichetta Parlophone/Capitol – Pubblicato il 10 Febbraio 1986



 **MANTOVA PROMOSPORT**  
di Davide Reggiani

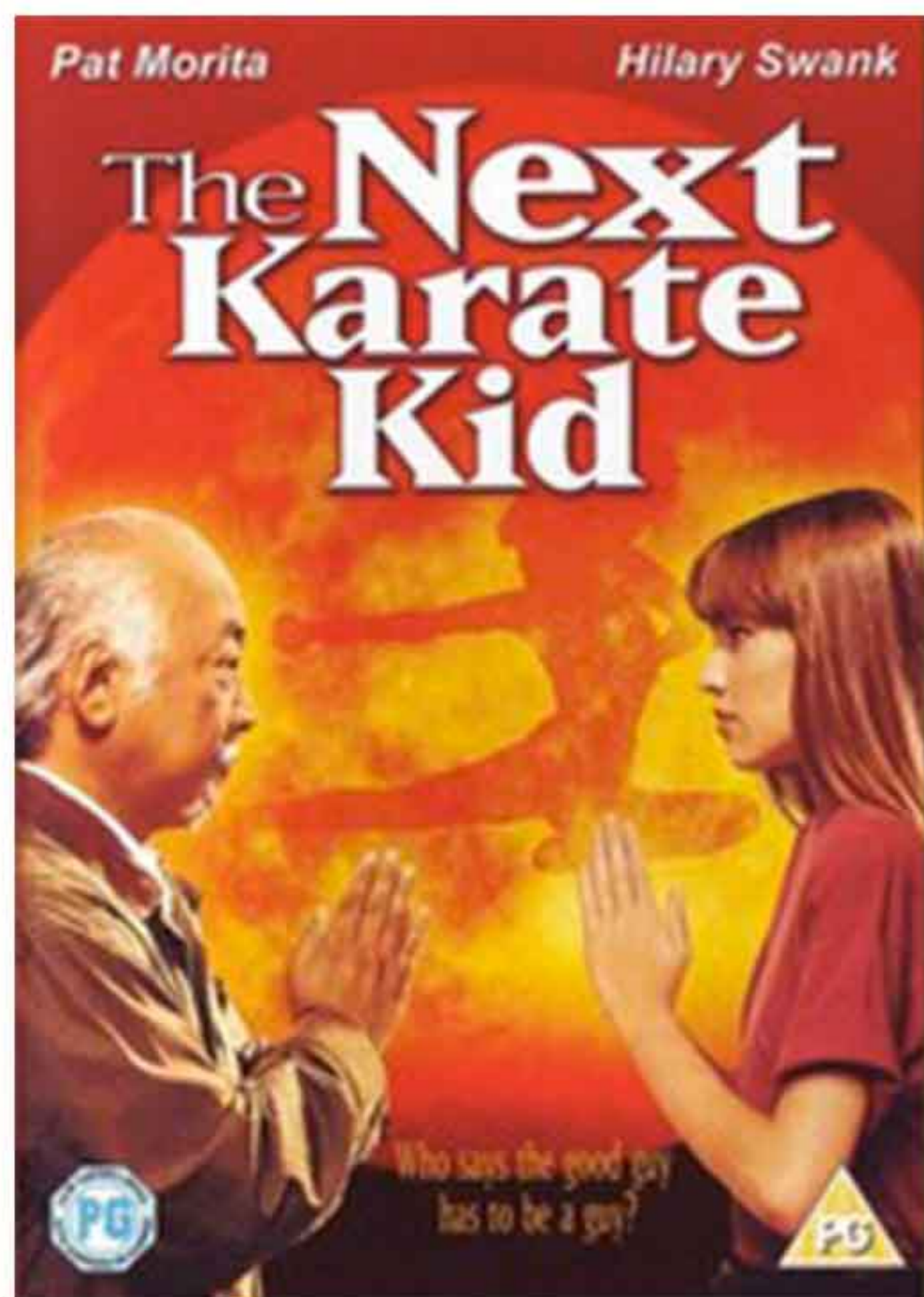
...Da oggi spillette e magneti da frigo  
con i vostri loghi...

Coppe - Targhe - Trofei - Medaglie - Materiale premiazioni di produzione italiana  
Materiale arti marziali - tatami - personalizzazione abbigliamento

Via Terracini, 72 Mantova 338 5775667 [mantovapromosport@libero.it](mailto:mantovapromosport@libero.it)

# KARATE KID 4

## KARATE KID 4: THE NEXT KARATE KID



Dopo la saga dei primi 3 Karate Kid collegati tra loro esce nel 1994 Karate Kid 4 / The next Karate Kid uno spin off con Hilary Swank e l'inossidabile Pat Morita nei panni del Maestro Miyagi. Sicuramente non al livello dei precedenti film.

Il film gioca un po' di più sull'ironia, e per questo si fa apprezzare. Il rapporto tra Miyagi e Julia è divertente, così come i monaci buddisti sembrano quasi usciti da un film dei Monty Python. Micheal Ironside è una certezza nel suo ruolo di cattivo, anche se come personaggio funziona meglio nelle serie televisive, mentre qui appare come il classico cliché del nemico da sconfiggere. La trama sta in piedi, il comportamento dei personaggi è guidato da binari piuttosto rigidi, ed è difficile provare empatia per qualcuno se non per il maestro Miyagi, personaggio che abbiamo imparato a conoscere negl'anni, mentre cerca di confrontarsi con una ragazza adolescente.

### *Su Noriyuki Pat Morita*

Bravo ed ormai intramontabile bandiera nei film "Karate Kid"... L'ho sempre trovato perfetto nel ruolo del maestro di arti marziali

saggio ed equilibrato, e in questo caso devo riconfermare le mie opinioni su di lui: sempre preciso!

D'altro canto debbo però riconoscere che, a parte questi quattro "Karate Kid" e a parte "King Cobra", non è mai apparso in film conosciuti (e già questi quattro non sono proprio il massimo che si possa trovare)...

Peccato, forse è sempre stato sottovalutato da tutti quei registi che non l'hanno scritturato...

### *Su Hilary Swank*

Mi è sembrata particolarmente convincente.

Ulteriore nota positiva è a mio avviso la bellezza: intendiamoci, è un po' particolare come ragazza (ormai donna), ed ha dei tratti un po' suoi... Ma se piace è davvero una bella presenza.

In sostanza un film leggero per famiglie che però non esalta come il primo karate kid vera innovazione e esaltazione del karate.



# AUTOFFICINA VECCHI MASSIMO

• AUTORIZZATA ALFA ROMEO

**CENTRO REVISIONI • SERVIZIO PNEUMATICI**



Via Barchetto, 6 - ROVERBELLA (MN) - Tel. 0376 694010 - [autoff.vecchi@libero.it](mailto:autoff.vecchi@libero.it)

# KARATEMANTOVA



KARATEMANTOVA - A.S.D.



空手道



CENTRO  
SPORTIVO  
ITALIANO  
MANTOVA



## Corsi di Karate e Kobudo



MARMIROLO  
MANTOVA  
GOITO  
CARPENEDOLO  
SUSTINENTE  
ROVERETO  
POZZOLO SUL MINCIO  
ORZINUOVI  
VERONA



**Dal 1 settembre 2020**

[www.karatemantova.it](http://www.karatemantova.it)

338 5775667 [info@karatemantova.it](mailto:info@karatemantova.it)





# KARATE

## 2° OPEN DI

### LONIGO

CAMPIONATO PROVINCIALE CSI 2020/2021

22 novembre 2020

E-TOURNAMENT CSI  
gara online

Operazioni di arbitraggio  
Via Cremona 26/A Mantova  
inizio ore 8.45

**Gara di:**

**Kata individuale**

**Kata a squadre**

**Kata a coppie**

**Kata disabili**

**Kata integrato a coppie**

**Kata a coppie Family**

**Sound karate individuale**

**Sound karate team**

**Kata kids**

Protocollo anti COVID CSI SAFE SPORT



info e invio filmati:  
338 5775667 [info@karatemantova.it](mailto:info@karatemantova.it)

KARATEMANTOVA - A.S.D.



空手道

# KARATEMANTOVA MAGAZINE



IL NOSTRO MAGAZINE  
CONTINUA A STUPIRE E A  
STUPIRCI: IL NR. DI OTTOBRE HA  
SUPERATO LE 14000 VISUALIZZAZIONI



**IO SPERO SINCERAMENTE  
CHE VOI COMPRENDIATE SEMPRE  
CHE IL KARATE NON È MAI UN MEZZO  
PER UCCIDERE O FERIRE ALTRE PERSONE,  
MA CHE LO SCOPO DEL KARATE  
È ALLENARE IL NOSTRO CORPO  
E IL NOSTRO SPIRITO  
E APRIRE LA VIA  
VERSO LA CREAZIONE  
DI UNA SOCIETÀ  
PIÙ PACIFICA**

**NEL PROSSIMO NUMERO UN'AMICA E GRANDE ATLETA: TERRYANA D'ONOFRIO  
...GLI ATLETI DI KARATEMANTOVA, I RISULTATI DELLA GARA ON LINE, E MOLTO ALTRO...  
RESTATE "SINTONIZZATI" CON KARATEMANTOVA MAGAZINE**

**Karatemantova Magazine - anno 1° Nr.6 - novembre 2020**

**redazione e impaginazione: Vittorio Magro disegni: Luca Scappi, Cristina Reggiani**

**rubriche: Davide Reggiani, Simone Reggiani, Luca Scappi,**

**Thomas Magro, Andrea Fracassi**

**VENCATO SANTO**

**CARROZZERIA**  
Tutto per  
la tua auto



Loc. Barchetto 34 - ROVERBELLA (MN)  
Tel. 0376 694059 - Fax 0376 692532  
Cell. 347 3460590 - lorenzo.vencato@alice.it

Porta questo volantino per ottenere  
uno sconto del 10% sul lavoro

**CARROZZERIA  
VENCATO**



**CARROZZERIA VENCATO SANTO AUTO E MOTO**  
V. BARCHETTO 34 - 46048 ROVERBELLA (MN)

TEL. 0376 694059 - CELL. 347 3460590 - MAIL info@carrozzeriavencato.it

**Disbrigo pratiche assicurative**



**Auto di cortesia  
per chi esegue lavori sulla vettura**

Lavaggio interni a vapore accurati  
Lavaggio auto con aspirazione  
Sostituzione lampadine  
Installazione pellicole oscuranti certificate e omologate  
Sostituzione e riparazione parabrezza  
a prezzi competitivi  
Installazioni ganci da traino  
Rigenerazione fari automobilisti sia lucidati che verniciati  
Ricarica climatizzatori  
Personalizzazione vetture  
A richiesta trattamento con prodotti specifici  
per serbatoi con perdite di auto e moto  
Restauro auto d'epoca di ogni genere  
Disbrigo pratiche assicurative