



KARATEMANTOVA MAGAZINE

STORIE DAL DOJO

...E LE AVVENTURE DI KAR-LOTTA

IL PRIMO NUMERO DEL PRIMO GIORNALINO DEL NOSTRO "SPORT" PREFERITO

CIAO RAGAZZI!! CHE EMOZIONE! IL NOSTRO GIORNALINO È DIVENTATO REALTÀ SEGUITEMI E CI RACCONTEREMO TANTE STORIE.....



空手道

LA PAROLA AL MAESTRO



CRONACHE DALLE GARE



UN CALCIO AL CORONAVIRUS



....MA LEGO E KARATE?



LA NOSTRA PALESTRA, LA NOSTRA CASA

KARATEMANTOVA - A.S.D.



KARATEMANTOVA MAGAZINE

IL GIORNALINO DI KARATEMANTOVA - ANNO 1° NR.0 - APRILE 2020



 Segui anche su
Facebook

 Segui anche su
You Tube

WEB: <http://www.karatemantova.it> - seguici anche su facebook e youtube

CONTATTI:

info corsi: info@karatemantova.it - tel. 338 5775667 - Fax. 0376 396485

invio materiale: kmmmagazine@gmail.com

ATTENZIONE: CHIUNQUE FOSSE INTERESSATO AD INSERIRE UNA PROPRIA PAGINA PUBBLICITARIA È PREGATO DI CONTATTARE DAVIDE REGGIANI

LA PAROLA AL MAESTRO

Osu a tutti!

L'idea di questo giornalino, che potrebbe diventare un periodico, nasce su suggerimento di un nostro allievo durante il periodo di "quarantena". Il Direttivo di Karatemantova l'ha accolta subito benissimo e con entusiasmo.

Presentiamoci: questo Magazine vuole integrare e supportare non solo l'informazione, con notizie più dettagliate di ciò che viene pubblicato sui quotidiani locali, Gazzetta di Mantova e Voce di Mantova, sul Megafono di Carpenedolo e talvolta su Avvenire, ma anche dare più spazio alle immagini dei nostri eventi.

All'interno troverete un articolo di fondo con "La parola al Maestro" su temi riguardanti le arti marziali, una bellissima striscia a fumetti con Kar-Lotta, si potranno pubblicare i programmi di eventi e manifestazioni, fare occasionalmente il punto della situazione sulle nostre palestre, magari con uno spazio dedicato ad ogni sede, e su consiglio di Thomas, ci sarà pure uno spazio riservato al Lego.

Insomma un Magazine piacevole che potrete anche stampare, verrà inviato a tutti via Newsletter ma sarà anche liberamente scaricabile dal sito www.karatemantova.it e dalla nostra pagina [facebook](https://www.facebook.com/karatemantova).

Sarà una finestra per darvi una visione globale della nostra enorme attività, compresi tutti i filmati del canale Youtube di Karatemantova.

Troverete anche le scadenze delle iscrizioni alle gare, i costi, eventuali prenotazioni e contatti in caso di trasferte, e argomenti più ludici non necessariamente legati alle arti marziali.

Il formato di distribuzione sarà il classico PDF così che tutti possano aprirlo con qualsiasi Reader o leggerlo su qualsiasi dispositivo.

Karatemantova si arricchisce così di un nuovo veicolo e strumento, per far sì di rimanere sempre in contatto e non limitarci ai classici due giorni di palestra settimanali.

Inizia così la nostra nuova avventura!

Per iniziare, vorrei parlarvi riguardo alle organizzazioni a cui siamo iscritti e legati.

In primis il nostro Ente di Promozione Sportiva, il CSI Centro Sportivo Italiano, del quale il sottoscritto è non solo un dirigente ma anche un componente della Commissione Tecnica Nazionale, con il quale svolgiamo gran parte della nostra attività sportiva; poi la FIJLKAM Federazione Italiana Judo Lotta Karate

e Arti Marziali, unica Federazione ufficiale riconosciuta dal CONI in Italia (di questo argomento ne parleremo più avanti), per il Kobudo siamo affiliati alla OKDR Okinawa Kobudo Doushi Renseikai organizzazione internazionale, ma abbiamo ricevuto riconoscimenti anche da Special Olympic Italia per il settore disabili, IKF Inclusive Karate Federation, dalla Nippon Dojin Kai, e siamo anche gruppo Sportivo Polizia Locale di Rodigo. Siamo patrocinati per l'attività sportiva con i disabili dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, dai Ministri dell'Interno e della Difesa, dalle Regioni Lombardia e Veneto, dalla Provincia di Mantova e da molti Comuni ed Enti Locali, ed infine dalla Polizia di Stato, dalla Croce Rossa e dal Consolato Generale del Giappone a Milano.

Essere ultratitolati e pieni di riconoscimenti, fa di Karatemantova una Società Sportiva di provincia che si è fatta conoscere ed apprezzare ovunque per il valore sportivo e sociale delle sue attività. Questa a grandi linee è Karatemantova, ma di volta in volta vi presenteremo anche i tantissimi trofei vinti e le trasferte fatte in Italia e all'estero.



M° DAVIDE REGGIANI

M° Davide Reggiani

SOMMARIO

**PAG. 5-6: KARATE DISABILI:
UNO STOP CHE NON CI VOLEVA**

PAG. 7-8-9-10: DIAMO UN CALCIO AL CORONAVIRUS

PAG. 11-12: SCKA - VX OPEN, LA GARA ON-LINE TENUTASI IN OLANDA

PAG. 13: KOBUDO

PAG. 14: FOTO/RICORDI

PAG. 16: LE AVVENTURE DI KAR-LOTTA

PAG. 17: LEGO! CHE PASSIONE

PAG. 18: L'ANGOLO DELL'ARTE DI LUCA SCAPPI

PAG. 19-20: ICHI NI SAN MUSICA

PAG. 21: LA NOSTRA PALESTRA, LA NOSTRA CASA



Distributore Ufficiale
di zona

Karategi e judogi:



BARRUS TŌKAIDO



**MANTOVA
PROMOSPORT**

di Davide Reggiani

Coppe - Targhe - Trofei - Medaglie - Materiale premiazioni

di produzione italiana

Materiale arti marziali - tatami - personalizzazione abbigliamento

Via Terracini, 72 Mantova 338 5775667 mantovapromosport@libero.it



KARATE DISABILI: UNO STOP CHE NON CI VOLEVA

Il lockdown non ha risparmiato nessuno nello sport e Karatemantova ha dovuto tirare il freno anche per il karate disabili.

Un grande problema perchè in alcuni casi l'uscire, il fare sport, era il modo di stare in contatto con il mondo e uno sfogo sia per la mente che per il corpo.

Così si son bloccati sia i corsi nelle palestre che al Centro Tam Tam di San Giorgio CDD Cooperativa Dolce praticamente chiuso anche quello.

Importantissimo e strategico questo settore per il Karate mantovano e CSI visto che karatemantova è tra le pochissime Società sul territorio Nazionale ad avere il settore strutturato e sviluppato.

I ragazzi non solo facevano tutte le gare e partecipavano regolarmente ai corsi ma, insieme a tutta la squadra, partecipavano anche a trasferte in Italia e all'Estero.

Annullato anche a Liegi in Belgio il Campionato del Mondo disabili a cui si era in programma di partecipare.

D'altronde preservare la salute degli atleti è stata di primaria importanza sin dall'inizio della pandemia e questi atleti spesso hanno più di una patologia annessa alla disabilità.

Ma nulla è perduto!

Già si pensa alla ripartenza e si programma a lungo termine un nuovo programma e una nuova stagione più forti di prima.





DIAMO UN CALCIO AL CORONAVIRUS

Continuano le iniziative di Karatemantova in continuo contatto con i ragazzi delle varie sedi in questo periodo di "clausura".

Un'altra carrellata fotografica nel contesto dell'hashtag *#iomiallenodacasa*.

Questa volta il tema è stato "Diamo un calcio al coronavirus".

Moltissime le foto pervenute e con tutte le foto è stato montato un filmato pubblicato su Youtube e sui social come Facebook nonchè sui vari gruppi whatsapp.

Quello che manca è però la palestra, lo stare insieme, soffrire ad una gara, supportarsi a vicenda stando vicini, sudare ed allenarsi per uno sport fatto insieme con passione e spirito di amicizia.

Ormai più di un mese è passato dalla chiusura delle palestre, chiusura che Karatemantova ha immediatamente approvato in ordine alle direttive governative a salvaguardia degli atleti, dei bambini e delle famiglie.

I ragazzi ogni tanto scalpitano e chiedono cosa poter fare, vengono inviati filmati con i programmi d'esame, completato il kata Tekki Sandan, vengono dati esercizi da poter fare in casa di preparazione fisica e Stretching ma manca sempre l'aggregazione.

Torneremo in palestra!

Vogliamo anche ricordare che il progetto avviato "Sport di Tutti" interrotto a fine febbraio verrà ripreso e concluso nei tempi prefissati e previsti da Sport e Salute.

Nulla andrà perso.

Restiamo in attesa di tempi migliori per il karate e per lo sport italiano.

Karatemantova c'è!









CSKA: ONLINE OPEN COMPETITION



Gara SCKA VX OPEN

Con la diretta Facebook del 1 maggio si è conclusa questa nostra prima esperienza online con una gara di kata e forme internazionale organizzata da SCKA alla quale il M. Davide Reggiani ha dato il suo contributo nelle eliminatorie come arbitro internazionale.

Il tutto si è svolto dal 20 aprile con finale 1 maggio 2020 in pieno periodo COVID che ha costretto tutti a non allenarsi e a non frequentare palestre e palasport.

Nonostante tutto i filmati hanno potuto concorrere a questa idea nata dalla SCKA Weapons con la mente di Stefano Scandola, iniziativa alla quale il M° Reggiani, insieme alle altre due palestre, Jesus Accademia 2 e Musashi dojo, vi hanno preso parte.

Concorrere si può e anche in questo caso la preparazione degli atleti di karatemantova si è vista.

Vediamo i risultati delle gare preliminari che han visto anche piccoli atleti alla partecipazione:

categoria fino a 10 anni:

un argento per Alessandro barretta, un bronzo 3° posto per Sabrin Bouguettaya e un 4° posto per Amalia Vitiello.

categoria 11/14 anni:

un'altro argento per Giulia Saccani, 3° Thomas Lars Magro, e un 4° posto per Gabriele Giacomazzi.

categoria 15/18 anni:

il primo oro per Katia Surfaro e un argento per Daniel Treccani.

categoria seniores over 18:

enplain con oro per Mattia Bonardi, argento per Nicola Bonardi e 3° posto per Zaira Gerevini.

kobudo categoria 15/18 anni:

argento per Simone Franchino e bronzo per Nicole Gandini

Kobudo categoria seniores:

argento per Simone Reggiani e bronzo 3° per Manuele Giaron.

Il 1 maggio finalissima assoluta ha visto ancora *oro per Mattia Bonardi e 3° Nicola Bonardi;*

nel kobudo bronzo per *Simone Franchino*. Nei Team Sync altra medaglia d'oro per il team guidato da *Mattia e Nicola Bonardi e Elisabetta Brondi* mentre 3° posto per la squadra di *Katia Surfaro, Tononi Vanessa e Fezzardi Arianna*.



Come giudicare questa iniziativa?

Beh in tempo di Coronavirus ci sta, un modo alternativo di competere.

Ma lasciatecelo dire... ci manca l'andrenalina dei palazzetti e anche il supporto dei compagni.

Andare ad esempio ad Amsterdam o in Germania per il Duch Open?... chissà!

Ci potremo pensare.

ALCUNI MOMENTI DELLA DIRETTA STREAMING DEL 1° MAGGIO IN CUI SONO STATI ASSEGNATI I PUNTEGGI E LE CLASSIFICHE FINALI.



A screenshot from a live stream showing a karate match in progress on a blue and red mat. In the background, several karatekas in white uniforms are lined up. A large purple star graphic is overlaid on the right side of the frame. On the far right, there is a vertical stack of four video feeds showing the faces of the commentators. A yellow banner at the bottom of the main video frame contains the text "KARATEMANTOVA TEAM 'C'". A purple star logo with "2020 VX OPEN" is located in the bottom right corner.

KARATEMANTOVA TEAM "C"

2020 VX OPEN



A screenshot from a live stream showing a karate match in progress on a blue and red mat. In the background, several karatekas in white uniforms are lined up. A large purple star graphic is overlaid on the right side of the frame. On the far right, there is a vertical stack of three video feeds showing the faces of the commentators. A yellow banner at the bottom of the main video frame contains the text "KARATEMANTOVA TEAM 'B'". A purple star logo with "2020 VX OPEN" is located in the bottom right corner.

KARATEMANTOVA TEAM "B"

2020 VX OPEN



A screenshot from a live stream showing a karate match in progress on a blue and red mat. In the background, several karatekas in white uniforms are lined up. A large purple star graphic is overlaid on the right side of the frame. On the far right, there is a vertical stack of four video feeds showing the faces of the commentators. A yellow banner at the bottom of the main video frame contains the text "MATTIA BONARDI". A purple star logo with "2020 VX OPEN" is located in the bottom right corner.

MATTIA BONARDI

2020 VX OPEN

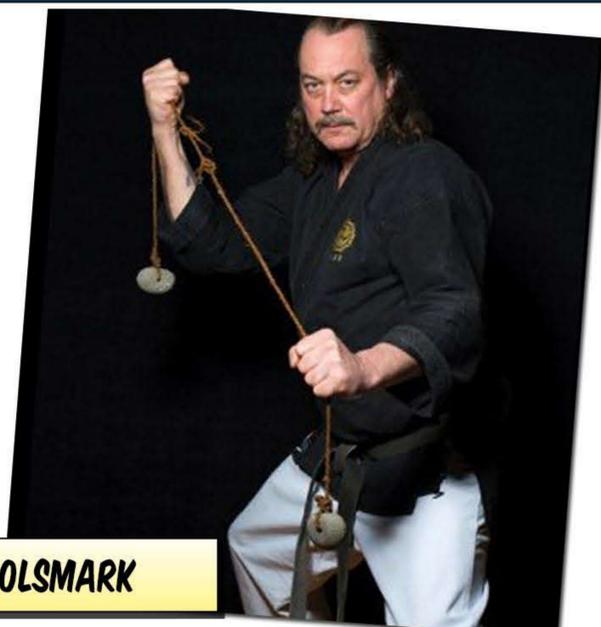


A screenshot from a live stream showing a karate match in progress on a blue and red mat. In the background, several karatekas in white uniforms are lined up. A large purple star graphic is overlaid on the right side of the frame. On the far right, there is a vertical stack of three video feeds showing the faces of the commentators. A yellow banner at the bottom of the main video frame contains the text "SIMONE FRANCHINO". A purple star logo with "2020 VX OPEN" is located in the bottom right corner.

SIMONE FRANCHINO

2020 VX OPEN

KOBUDO



IL M° NEIL STOLSMARK



Per Karatemantova A.S.D. il 2020 inizia con un'importantissima novità per quanto riguarda il settore Kobudo di Okinawa scuola Matayoshi:

Karatemantova A.S.D. è ora affiliata all'OKDR® (Okinawa Kobudo Doushi Rensei-kai®) diretta dal Maestro Neil Stolsmark (Kudan Hanshi - 9° Dan).

Questa associazione nasce per merito del Maestro Gakiya Yoshiaki, allievo diretto del Maestro Shinpo Matayoshi.

Egli fu nominato successore del lignaggio della scuola Matayoshi di Kobudo di Okinawa alla morte del Maestro Matayoshi nel Settembre del 1997.

A Gennaio del 2002 il Maestro Gakiya Yoshiaki si ritirò dal suo ruolo di Kancho al dojo del Kodokan Matayoshi e fondò l'OKDR®, dedicandosi allo sviluppo della scuola fino al 2011 quando, a causa di un'inaspettata malattia, fu costretto a ritirarsi.

Il suo successore, il Presidente dell'associazione Maestro Neil Stolsmark, continua l'opera di diffusione del Kobudo di Okinawa nel mondo.

Con il Maestro Neil Stolsmark continua il percorso di Karatemantova A.S.D. all'interno di questa prestigiosa associazione internazionale con l'intento di divulgare il Kobudo di Okinawa preservandone le caratteristiche e lo spirito.

Il Direttore tecnico rimane il M° Simone Reggiani 3° dan di Kobudo e 5° Dan di Karate Shotokan e il responsabile per l'Italia Dojo cho M° Franco Ponchiroli 7° Dan di Kobudo e 5° Dan di karate Goju Ryu.



FOTO / RICORDI

FOTOGRAFIA DEL 2005 CHE RITRAE I MAESTRI DAVIDE REGGIANI, ZAIRA GEREVINI E DANIELA BRAGLIA CON IL M° GIAPPONESE SOJUN SUGIYAMA 9°DAN IN UNO STAGE A MESTRE VE



la suoneria: registra - incontra - produci
organizzazione artistica - sala prove - meeting - recording studio
via dei Toscani 36/C - 46100 - Mantova

...Uno spazio multifunzionale rivolto principalmente all'ambito musicale, ma in grado di offrire gli spazi per attività diversificate.

La sala principale di 50mq quadri, cablata in audio e video, wi-fi compreso, permette l'organizzazione di piccoli meeting - corsi e clinic, anche in streaming.

ORGANIZZIAMO CONCERTI UNPLUGGED E RIPRESE AUDIO "LIVE"

contattateci per le nostre offerte e proposte.

<https://www.facebook.com/LSstudio>
showtimeroad@gmail.com - 3488504770 - 3393116459



rikami

di REGGIANI CRISTINA

info@crikami.it - www.crikami.it

Tel. 3280120724

Via Terracini, 72 - Mantova (MN)



RICAMI PERSONALIZZATI, STAMPE E GADGET

TUTTO PER KARATEMANTOVA

MA NON SOLO...

- PATCH E TOPPE
- T-SHIRT
- FELPE
- CUFFIE
- TAZZE
- TELI DOCCIA O MARE
- GREMBIULI DA CUCINA
- CUSCINI
- PORTACHIAVI
- ASTUCCI
- CINTURE

**PERSONALIZZAZIONI
SU RICHIESTA!**



BABY PROPOSTE!

Hand made

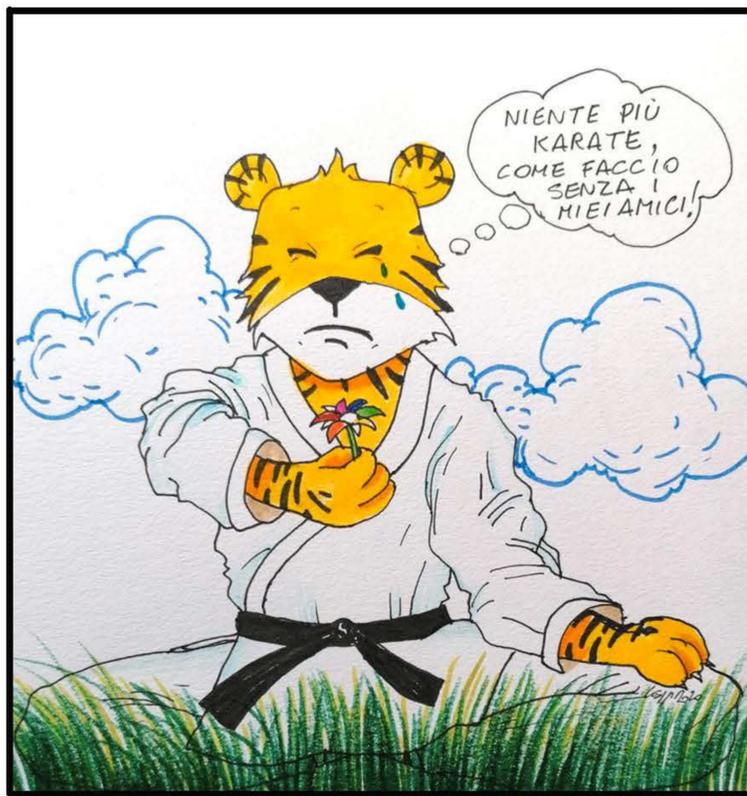


- BODY
- COPERTINE
- BAVAGLINI BANDANA
- CUFFIETTE

LE AVVENTURE DI KAR-LOTTA

DISEGNI: LUCA SCAPPI - SCENEGGIATURA: THOMAS MAGRO

TUTTI A CASA



...CONTINUA

LEGO! CHE PASSIONE.

Ciao mi chiamo Thomas, ho un grande amore per il karate, ma anche una grande passione: il lego! Mi piacerebbe condividere questo spazio con chi ha il mio stesso interesse, con chi ha appena conosciuto il mondo dei mattoncini, ma anche con chi ci "gioca" da tempo. Se siete d'accordo e ne avete voglia, mi piacerebbe utilizzare questa pagina per mostrare i nostri lavori o scambiarci idee. Inviatemi le foto di quello che avete già costruito o quello che sognate di costruire, lo pubblicheremo sicuramente. ...e ricordate:

non si è mai troppo vecchi per giocare con il lego!

spedite le foto o le vostre storie a: kmmagazine@gmail.com

p.s.: se non vedrete la vostra foto pubblicata non preoccupatevi, sarà sul numero successivo.



....ecco un esempio di come si possa essere in sintonia..... senza esserci messi d'accordo Alessandro mi manda questa foto, la prima che condivido, riguarda lo stesso set.

Arti marziali, squadra, l'unione fa la forza, Lego Ninjago, il Vascello del Destino.

La grande nave del Maestro Wu dove all'interno possiamo trovare il dojo e tutte le armi per allenarsi. Secondo me possiamo proprio divertirci.

e per chi volesse:

LEGO- Ninjago Vascello del Destino, cod. 70618

L'ANGOLO DELL'ARTE

DI LUCA SCAPPI

Mi chiamo Luca Scappi ho vent'anni e frequento l'Accademia di Belle Arti di Verona. Da sempre sono stato appassionato dall'arte e di ciò che ha da dire a chi la vive sulla propria pelle.

Fin da molto giovane il mondo dell'arte ha avuto una grande importanza per il mio percorso che mi ha portato arrivando ad oggi a conoscere parte dei suoi aspetti, e sono convinto che avrà ancora grande importanza per il futuro.

Tra i miei soggetti preferiti, che ricorrono molto spesso ci sono le navi, in particolar modo i galeoni e i velieri.

Da sempre ho avuto uno spiccato interesse nello studiarli e disegnarli poi nei minimi particolari. Un altro ricorrente soggetto che disegno e dipingo è la natura nella sua parte più movimentata, tempestosa e burrascosa.

Ogni quadro, ogni disegno non ha il cielo limpido ma ha sempre il cielo in burrasca.

La natura è affascinante e distruttiva. Cerco di cogliere quindi con la china, i colori ad olio o altri mezzi, questa sua essenza così affascinante.

Karatemantova mi ha chiesto di occuparmi di questa pagina "d'Arte" del Magazine, con lo scopo di cercare di avviare una conversazione "Artistica", scambiandoci anche disegni e lavori; potremo discutere di ciò che ci appassiona, dare la possibilità, a tutti gli interessati che leggono, di interagire anche con un pò di cultura, mai così fondamentale come ora.

Ci potremo scambiare consigli, critiche, apprezzamenti e commenti sui nostri lavori.

Una grande opportunità!

Se volete inviare lavori o pensieri scrivete a: knmagazine@gmail.com



ICHI NI SAN MUSICA!



Non solo karate e kobudo.

Ciao a tutti,

sono Andrea Fracassi, Clarinettista classico, polistrumentista cresciuto a pane e note.

Studiante di clarinetto presso il Conservatorio L. Campiani di Mantova.

Amo la musica a 360 gradi, purché sia buona; dalla classica al metal.

In questa pagina vorrei parlare di tutto ciò che riguarda l'ambito musicale, sperando di coinvolgervi in un percorso di scoperta e conoscenza della musica stessa, attraverso recensioni di dischi e cd e qualche aneddoto.



Morgan

Non al denaro, non all'amore né al cielo (2005)

Da ascoltare se:

amate le canzoni di De Andrè e non avete un orecchio troppo conservatore.

Ricordate il disco capolavoro di Fabrizio De Andrè?

In un'intervista, De Andrè disse che da giovane, leggendo l'Antologia di Spoon River di Edgar Lee Masters, se ne innamorò perché parlava di vizi e virtù.

Quindi nel 1971 fece pubblicare l'album "Non al denaro, non all'amore né al cielo", ispirato proprio a questi versi di Edgar Lee Masters .

È un disco che sa raccontare i vizi e le virtù di chi è morto per amore, per errore, per fame; di chi ha vomitato la vita nel cesso di un manicomio o l'ha smarrita a suon di percosse; di chi ha baciato via anche l'ultimo respiro, dopo una vita di affanni; e ora, dorme in collina.

La morte ha incontrato la poesia: la memoria si è cristallizzata.

È intervenuta la musica e la stasi s'è fatta dinamica.

Particella e antiparticella si sono incontrate.

Dori Ghezzi, dopo aver sentito Marco Castoldi in arte Morgan, eseguire il brano "L'ottico" dal vivo, rimase talmente estasiata da chiedergli di reinterpretare interamente quell'album.

Lui, classe 1972, da sempre estimatore dei pezzi di De Andrè, accettò con entusiasmo la sfida.

Così nacque questa idea ambiziosa: un concept album che segue fedelmente la struttura dell'originale ma aggiungendo soluzioni innovative e personali sia nell'arrangiamento che nell'esecuzione, tipiche dell'artista monzese.

Raccordi strumentali tra un brano e l'altro accentuano l'aspetto contemporaneo di cosa ci si aspetta da un concept album, la musica come filo conduttore che ci accompagna dalla prima all'ultima traccia.

Il disco inizia e chiude al contrario: si apre sulle note finali di "Il suonatore Jones", che nell'originale chiudevano il disco, e si chiude con le note introduttive di "Dormono sulla collina" che nell'album di De Andrè invece aprivano il disco.

Sono stati aggiunti sia strumenti elettronici come moog, mellotron, theremin, sintetizzatori, sia strumenti classici che nell'originale non erano presenti, per arricchire e modernizzare la geniale struttura sonora delle partiture di De Andrè.

Morgan, da esperto filologo musicale, è riuscito a mettere mano a queste partiture donando loro nuova vita e vigore, quasi a volerle "svecchiare" dal passare del tempo, ma senza stravolgerle.

Ha inserito nei brani diversi arrangiamenti polifonici e trascrizioni di famosi pezzi classici come il tema regio de L' arte della fuga di Bach eseguito al clavicembalo in Un medico, oppure il Canone di Pachelbel in Un chimico che viene modulato un tono e mezzo sopra le precedenti nelle ultime due strofe. Il tema dell' Inverno di Vivaldi, nell'originale solo accennato alla chitarra, viene qui riproposto da Morgan in tutta la sua intensità con un arrangiamento molto particolare, quasi facendolo diventare una lenta ballata alla De Andrè.

Il pezzo Un ottico viene trasformato in una suite in cinque tempi (gli ultimi quattro chiamati "clienti") e nel finale una coda psichedelica conclude il tutto, riportandoci a sonorità più contemporanee.

Il tutto cantato con la sua voce calda e felpata, mai sopra le righe, con l'entusiasmo e la passione di chi mette il cuore nell'interpretare questi brani senza tempo.

«Cercavo un artista che fosse all'altezza per far rivivere quel lavoro dedicato a Spoon River. Conoscendo Morgan ho scoperto che è colto, preparato.

Poi l'ho sentito cantare alcuni di quei brani a Roma e mi sono convinta che sarebbe stato bello farne un disco nuovo.

Gli ho lasciato carta bianca e il risultato mi ha entusiasmato.»

(Dori Ghezzi)

**RICAMI PERSONALIZZATI - STAMPE - GADGET
a MANTOVA**

tantissime proposte nella sezione HANDMADE!



www.crikami.it - info@crikami.it

PREVENTIVI GRATUITI E SENZA IMPEGNO

realizza con me le tue idee...



LA NOSTRA PALESTRA, LA NOSTRA CASA

CARPENEDOLO



GOITO



POZZOLO



MARMIROLO



MANTOVA



VERONA



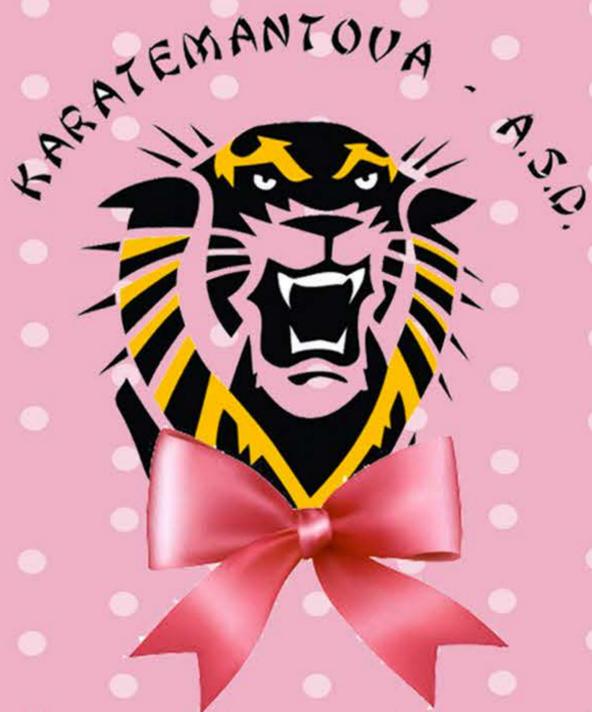
SUSTINENTE



ROVERETO



KARATEMANTOVA NEWS



A
U
R
O
R
A



Nuovo arrivo in famiglia Karatemantova!

Mercoledì 15 Aprile è nata la piccola **Aurora**, la figlia del Maestro **Simone** e dell'Allenatrice **Anna**!
Tanti auguri da parte di tutta la società alla nuova famiglia, e anche ai neo-nonni, i Maestri Davide e Daniela, e alla neo-zia l'Istruttrice Cristina!!!



BENVENUTA
AURORA!!!

**PER CHI FOSSE INTERESSATO,
ABBIAMO A DISPOSIZIONE LE NOSTRE
MASCHERINE IN TNT!
DISPONIBILI ANCHE IN TAGLIA BAMBINO.**

**PER INFORMAZIONI
SCRIVETE A
INFO@KARATEMANTOVA.IT
O CONTATTATE DIRETTAMENTE
IL MAESTRO DAVIDE REGGIANI.**





KARATEMANTOVA MAGAZINE

**ALLENARSI INSIEME,
CONDIVIDERE,
IMPARARE QUALCOSA DI NUOVO,
RISPETTARSI A VICENDA,
IN PALESTRA COME A CASA.**

KARATEMANTOVA È ANCHE QUESTO!

IN ATTESA DI TORNARE TUTTI NEL DOJO.

#IOMIALLENOACASA



**CI VEDIAMO
A GIUGNO
COL NUOVO NUMERO DI
KARATEMANTOVA
MAGAZINE**